

Einladung zum „Gute Antworten Training“

Liebe Engagierte,

habt ihr schon einmal erlebt, wie diskriminierende Sprüche oder abwertende Bemerkungen eine Diskussion vergiften? Ihr wünscht euch mehr Sicherheit, um solchen Situationen mit Haltung, Klarheit und Souveränität zu begegnen?

Dann laden wir euch herzlich zu unserem interaktiven „Gute Antworten Training“ ein!

Dieses Training richtet sich an alle, die sich für eine konstruktive Gesprächskultur stark machen und in herausfordernden Momenten nicht sprachlos bleiben möchten. Gemeinsam trainieren wir, wie wir respektvoll und wirksam reagieren können – auch wenn es emotional wird.

Im Mittelpunkt steht der Umgang mit verbalen Anfeindungen und diskriminierenden Aussagen – inklusive eines bewussten Blicks auf gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit und die Mechanismen dahinter.

In vier intensiven Stunden werden wir gemeinsam:

- Die verschiedenen Formen von verbalen Anfeindungen erkennen und analysieren.
- Reaktionsstrategien und hilfreiche Gesprächstechniken entwickeln.
- In praktischen Übungen sicheres Auftreten und klare Kommunikation trainieren.
- Impulse und Tipps für eine gute innere Haltung mitnehmen.

Für die Durchführung des Trainings haben wir Andreas Sedlag gewonnen (www.as-courage.de). Er ist Kompetenztrainer, Theaterpädagoge und systemischer Coach mit langjähriger Erfahrung im Umgang mit Diskriminierung und Konfliktsituationen. Für sein Engagement wurde er in diesem Jahr er als „Unternehmer der Zukunft“ und „Service Champion“ ausgezeichnet.

Neben praxisnahen Übungen bleibt auch Raum für Austausch, Reflexion und eigene Fragen.

Organisatorisches

Datum: [Datum]

Uhrzeit: [Uhrzeit]

Ort: [Ort]

Teilnahmebeitrag: [Kosten]

Die Plätze sind begrenzt – bitte meldet euch verbindlich bis zum [Anmeldedatum] an.

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen, motivierenden Workshop mit euch – voller guter Gedanken, praktischer Impulse und gegenseitiger Unterstützung!

Mit besten Grüßen

[Name / Organisationsteam]